|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Код** | **Наименование тем, элементов и т.д.** | **Включение в учебную программу цикла (ПП, ОУ, ТУ)** |
| 3.1. | Лекарственные средства и методы, используемыев коррекции морфофункциональных нарушений покровных тканей человеческого организма | ПП, ОУ, ТУ 1-3 |
| 3.1.1. | Характеристика лекарственных и косметических средств, применяемых в косметологической практике. Основное сырье, используемое в производстве косметических средств.Жиры и масла. Продукты переработки жиров и масел. Структурообразующие вещества. Желирующие и гелеобразующие вещества. Эмульгаторы. Нефтепродукты. Спирты. Кислоты. Щелочи. Соли. Поверхностно-активные вещества. Консерванты. Антисептики. Отбеливающие и фотозащитные вещества. Ферменты. Витамины. Гормоны. Биостимуляторы и др. |  |
| 3.1.2.1 | Лекарственные формы: растворы, лосьоны, кремы, мази, гели, эмульсии и др. Классификация и характеристика готовых косметических средств. Средства для ухода за кожей лица. Средства для ухода за веками и кожей вокруг глаз. Детская и подростковая косметика. Средства для рук и ног. Депилятории. Дезодоранты и антиперсперанты. Мужская косметика. Интимная косметика. Средства для ухода за волосами и ногтями. Средства для ухода за полостью рта. Побочные эффекты применения косметических средств. Сертификация косметических средств. |  |
| 3.1.2.2 | Современная фито- и ароматерапия в косметологии. Классификация лекарст­венных растений по химическому составу и терапевтическому действию. Извлечения из лекарственного растительного сырья: настои, напары, слизистые настои, отвары. Настойки. Масляные извлечения. Лосьоны. Основы воздействия эфирных масел на организм человека. Методы применения эфирных масел. Хранение эфирных масел. Правила индивидуального подбора. Композиция эфирных масел. |  |
| 3.1.3. | Алгоритм выбора лекарственной формы |  |
| 3.1.4. | Методы и способы доставки лекарственных средств в ткани. Совместимость препаратов |  |
| 3.1.5. | Химический пилинг. Методы глубокого шелушения кожи (эксфолиации) в современной косметологии. Свойства AHA. Практическое применение. Методики использования. Характеристика форм выпуска AHA и профессиональных линий. |  |
| 3.1.5.1. | Классификация. Механизм действия |  |
| 3.1.5.2. | Показания и противопоказания |  |
| 3.1.5.3. | Техника проведения процедуры |  |
| 3.1.5.4. | Предпилинговая подготовка и постпилинговый уход |  |
| 3.1.5.5. | Возможные осложнения после химического пилинга и методы их коррекции |  |
| 3.1.5.6 | Основные этапы повседневного косметического ухода за кожей лица: очищение, тонизирование, увлажнение, питание, защита и регенерация. Применение готовых косметических средств и средств «домашней косметики» на каждом этапе ухода. Основные схемы косметического ухода за различными типами кожи. |  |
| 3.1.6. | Мезотерапия. Понятие мезотерапии. Основные события, предопределившие появление и становление мезотерапии. Основоположники метода мезотерапии. Основатель мезотерапии Мишель Пистор. Фармакологическое действие вводимых мезотерапией веществ. Аллопатические, гомотоксикологические и гомеопатические препараты. Неспецифический ответ кожи на механическое повреждение. Нейрорефлекторный и нейрогуморальный механизмы действия мезотерапии. Возможности и ограничения эстетической мезотерапии. Показания и противопоказания к проведению мезотерапевтических процедур в эстетических целях. Области проведения мезотерапии. Побочные эффекты и осложнения после процедуры мезотерапии. Некоторые технические аспекты мезотерапии. Подготовительный этап. Рекомендуемый режим. Техники введения. Применение мезотерапии в лечении угревой болезни, розацеа, демодекоза, алопеции, рубцов. Применение методов мезотерапии в коррекции фигуры. |  |
| 3.1.6.1. | Лекарственные средства, применяемые для мезотерапии (аллопатические, гомеопатические) |  |
| 3.1.6.2. | Критерии отбора препаратов для мезотерапии |  |
| 3.1.6.3. | Механизмы фармакологического действия препаратов при внутрикожном и подкожном введении |  |
| 3.1.6.4. | Методы введения препаратов (мануальные, механические, автоматические) |  |
| 3.1.6.5. | Осложнения и методы их коррекции |  |
| 3.1.7. | Контурная инъекционная пластика. История развития контурной пластики. Препараты для контурной пластики. Применение препаратов контурной пластики для коррекции косметических недостатков. Биодеградируемые и небиодеградируемые филеры. Факторы, влияющие на судьбу имплантата в тканях. Длительность эффекта. Осложнения и ошибки при контурной пластике. Техника введения. |  |
| 3.1.7.1. | Материально-техническое обеспечение метода |  |
| 3.1.7.2. | Виды гелей и их классификация (биологические - коллаген, гиалуроновая кислота, полимолочная кислота, синтетические - силикон) |  |
| 3.1.7.3. | Техника и методики введения |  |
| 3.1.7.4. | Показания. Противопоказания. Нежелательные явления |  |
| 3.1.8. | Препараты токсина ботулизма. Коррекция морщин инъекционными способами. Миорелаксация препаратами ботулотоксина. История изучения и применения ботулотоксина. Применение ботулотоксина в офтальмологии, неврологии. Современные препараты ботулотоксина типаА, применяемые в косметологии. Механизм действия ботулотоксина. Активность препаратов ботулотокина. Показания и противопоказания к применению препаратов ботулотоксина в эстетической медицине. Возможности ботулинотерапии. Ожидания пациентов. Побочные эффекты и осложнения. Техника введения. Ботулотоксин против гипергидроза. |  |
| 3.1.8.1. | Коррекция косметических недостатков с применением препаратов токсина ботулизма |  |
| 3.1.8.2. | Механизм действия токсина ботулизма |  |
| 3.1.8.3. | Виды токсинов |  |
| 3.1.8.4. | Показания к применению ботулинического токсина в коррекции мимических морщин |  |
| 3.1.8.5. | Показания к применению ботулинического токсина в лечении гипергидроза |  |
| 3.1.8.6. | Определение дозы введения препаратов ботулинического токсина |  |
| 3.1.8.7. | Техника введения препаратов |  |
| 3.1.8.8. | Противопоказания: абсолютные и относительные |  |
| 3.1.8.9. | Побочные эффекты применения ботулинических токсинов и методы их коррекции |  |
| 3.2. | Физиотерапевтические методы, используемые длякоррекции морфофункционального состояния покровных тканей | ПП, ОУ, ТУ 1-3 |
| 3.2.1. | Характеристика физических факторов, применяемых в косметологии |  |
| 3.2.2. | Методы физиотерапевтического воздействия на основе искусственных физических факторов |  |
| 3.2.2.1. | Электротерапия (дарсонвализация, микротоковаятерапия, электрокоагуляция, электромиостимуляция, электрофорез и др.) |  |
| 3.2.2.2. | Магнитотерапия (импульсная, низкочастотная) |  |
| 3.2.2.3. | Фотодинамическая терапия, широкополосный импульсный свет, ультрафиолетовое облучение, (в том числе солярий) |  |
| 3.2.2.3.1. | Плазменные установки |  |
| 3.2.2.4. | Лазеры в косметологии |  |
| 3.2.2.4.1. | Классификации лазеров (по физическим характеристикам, по цели воздействия) |  |
| 3.2.2.4.2. | Механизмы воздействия лазерного излучения на покровные ткани |  |
| 3.2.2.4.3. | Техника и методики проведения процедур |  |
| 3.2.2.4.3.1. | Низкоинтенсивное лазерное излучение. Показания, противопоказания |  |
| 3.2.2.4.3.2. | Высокоинтенсивное лазерное излучение. Показания. Противопоказания |  |
| 3.2.2.5. | Радиоволновая терапия (биполярная волна и монополярная волна) |  |
| 3.2.2.6. | Термотерапия |  |
| 3.2.2.7. | Факторы физической и механической природы |  |
| 3.2.2.7.1. | Ультразвуковая терапия и генераторы ультразвука |  |
| 3.2.2.7.2. | Массаж (ручной, вакуумный, эндермотерапия) |  |
| 3.2.2.7.3. | Шлифовка кожи (броссаж, дермабразия, микродермабразия, газожидкостный пилинг) |  |
| 3.2.2.7.4. | Прессотерапия |  |
| 3.2.3. | Комплексное использование лечебных физическихфакторов |  |
| 3.2.4. | Методы физиотерапевтического воздействия на основе природных физических факторов |  |
| 3.2.4.1. | Природные факторы и СПА-терапия (бальнеотерапия, гидротерапия, талассотерапия, массаж, ароматерапия, фитотерапия, аудио- и светолечение) |  |
| 3.2.5. | Показания и противопоказания для применения физиотерапевтических методов |  |
| 3.2.6. | Безопасность при работе с физиотерапевтической аппаратурой |  |
| 3.2.7. | Нежелательные явления, осложнения и их профилактика |  |